

# La Vida Life Counseling Center

162 N. Glassell Street, Suite C, Orange, CA 92866

(714)-883-9156

## Clase de Control de Ira - INFORMACIÓN DEL CLIENTE

PRIMER NOMBRE: \_\_\_\_\_ INICIAL SEGUNDO NOMBRE: \_\_\_\_  
APELLIDO: \_\_\_\_\_  F  M  
FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ TELÉFONO: (    ) \_\_\_\_\_  
CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_ APT #: \_\_\_\_\_  
CIUDAD: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_

### INFORMACIÓN DEL EMPLEADOR

NOMBRE DE EMPLEADOR: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_  
CIUDAD: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_  
TELÉFONO: (    ) \_\_\_\_\_  
COMPANIA DE ASEGURANZA: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_  
CIUDAD: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_

### EN CASO DE EMERGENCIA

NOMBRE DE AMIGO/FAMILIAR: \_\_\_\_\_  
RELACIÓN: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: (    ) \_\_\_\_\_

### RAZÓN PARA TOMAR CLASE DE CONTROL DE IRA

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### DIA(S) Y HORA(S) DISPONIBLE PARA LA CLASE

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NOMBRE DEL CLIENTE: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL CLIENTE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

# La Vida Life Counseling Center

162 N. Glassell Street, Suite C, Orange, CA 92866

(714)-883-9156

---

## REGLAS DE LA CLASE DE CONTROL DE IRA

1. Primero la confidencialidad. Lo que se dice en clase, se queda en clase.
2. Excepciones a la confidencialidad: abuso infantil, abuso de ancianos, suicidio/homicidio, citación, etc.
3. Comparta sentimientos y experiencias pero no consejos.
4. Acepte a los demás sin juzgar.
5. Escucharse unos a otros.
6. Evite interrumpir o tener conversaciones paralelas.
7. Poner en modo silencio todos los teléfonos móviles/dispositivos electrónicos.
8. Tenga una actitud positiva.
9. Sea puntual (se permite llegar 10 minutos tarde).
10. Sea respetuoso y sensible con los demás.
11. Sea solidario y motive a los demás.
12. Mantenga las bebidas en envases cerrados.
13. Romper estas reglas puede resultar en el despido permanente del programa.

---

Nombre del Participante

---

Firma del Participante

---

Fecha